

## 北見市「ミント宅配便」講座

北見市教育委員会生涯学習活動のひとつに出前講座「ミント宅配便」という事業があります。行政編と市民編があり、北見市内の団体などから要請があれば出向くというものです。

講座の内容と講師は市の委嘱を受けて登録されます。学習を希望する団体は、メニュー表から講座を選び講師派遣を申し込みます。講座の内容は、歴史・スポーツ・音楽などあらゆるジャンルがあり、市民編だけで平成27年度現在、約40の講座があります。いずれも講師はボランティアです。

私も「ワークライフ・バランス」をテーマに老人クラブさん、企業の社員研修会、社協のサロンの講座などに出向きました。

講座の内容は、団体の要望や構成により変わってきますが、AWNで培ったノウハウを基に内容をコンパクトにして約1時間の講座を実施しています。例えば社員研修では、「男性の育児休業について」をテーマにしました。老人クラブやサロンでは、パソコンよりも親しみやすいのではと考え、紙芝居仕立てで登場人物やストーリーを紹介しながら「高齢者が安心安全に暮らしていく地域づくり」などをテーマにロールプレイを行ったりしています。

簡単な講話の後、ロールプレイを行います。ロールプレイにより、実践者はもとよりそのほかの参加者は問題意識を持ちやすいようですし、ロールプレイ後、参加者の感想や意見を引き出すには有効であるようです。

昨年は3ヵ所のサロンに伺いましたが、すべての会に参加してくださった方もいます。そんな方にはプレーヤーをお願いすることもあります。

いずれも20人前後の参加者で1時間という短い時間ですが、要請があれば30分以上車を走らせて出かけています。



平成27年11月 北見市ボランティアサロン